

ページ	掲 載 品 目
1 . . .	大根・白蕪・人参
2 . . .	ごぼう・レンコン・白菜・みず菜
3 . . .	みぶ菜・小松菜・キャベツ・ホウレン草
4 . . .	ホウレン草・ネギ・ハウス軟白ネギ・ウド
5 . . .	ウド・みつば・春菊・ニラ
6 . . .	セルリー・アスパラガス・カリフラワー
7 . . .	カリフラワー・ブロッコリー・レタス・パセリ
8 . . .	チンゲンサイ・ツルムラサキ・胡瓜・糠塚胡瓜・南瓜
9 . . .	南瓜・ナス・トマト・ミニトマト・ピーマン
10 . . .	ピーマン・パプリカ・シシトウ・夕顔・とうもろこし
11 . . .	インゲン・キヌサヤ・砂糖豌豆（スナック）・紅高系・紅あずま
12 . . .	馬鈴薯・里芋・長芋・玉葱
13 . . .	アーリーレッド・ニンニク・ヤーコン・生姜・大葉・みょうが・食用菊
14 . . .	生椎茸・山のきのこ（松茸他）・なめこ・ぶなしめじ・えのき茸・まい茸・エリンギ茸・ひら茸・ミズ・行者にんにく
15 . . .	タラの芽・シドケ・ポーナ・生じゅんさい・モロヘイヤ

以上 品目コード順

●●● 少ない ■■■ 多い

品 目	産 地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
大 根	青 森													■																							
		ハウス													●●	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	栃 木									■	■	■	■	■																							
	千 葉	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	神奈川																																				
白 蕪	青 森													■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
														●●	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■				
	埼 玉	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	千 葉	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
人 参	北 海 道																																				
	青 森																																				
		冬越し																																			
	茨 城	JAなめがたしおさい	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
	千 葉	JAグリーン八街	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
徳 島																																					

●●● 少ない ■■■ 多い

品 目	産 地	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	
		上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
ご ぼ う	青 森								●●●●	■■■■				
		泥付ごぼう					●●							
										●●	■■■■			
	群 馬							●●	■■■■					
		泥付きごぼう					●●	■■■■	●●					
レ ン コ ン	茨 城	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	●●●●●	●●●●●	●●	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	
	徳 島					■■■■	■■■■							
白 菜	北 海 道							●●	■■■■	■■■■	■■■■	●●		
	青 森					●●	■■■■			●●	■■■■	●●		
	岩 手					●●	■■■■			●●	■■■■	●●		
	茨 城	越冬白菜	■■■■	■■■■	■■■■								■■■■	■■■■
					■■■■		●●							
	愛 知	■■■■	■■■■	■■■■									●●●●	
	兵 庫	■■■■	■■■■	■■■■									●●●●	
み ず 菜	青 森	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	●●		●●	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	
	宮 城	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	
	茨 城	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	■■■■	
	栃 木	■■■■	■■■■	■■■■	●●●●●						●●●●●	■■■■	■■■■	

●●● 少ない ■■■ 多い

品 目	産 地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月								
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下									
み ぶ 菜	埼 玉	■■■■■						●●●●●																																			
	青 森	■■■■■																																									
小 松 菜	茨 城	■■■■■																																									
	群 馬	■■■■■						●●●●●																																			
	群 馬	■■■■■																																									
キ ャ ベ ツ	北 海 道																																										
	青 森										●●			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■		
	岩 手																●●			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■		
	茨 城	■■■■■						■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■		
	埼 玉	■■■■■						■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■		
	千 葉	■■■■■						■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■		
	神 奈 川				●●			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■		
	愛 知	■■■■■						■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■		
ホ ウ レ ン 草	北 海 道																																										
	青 森	■■■■■																																									
	岩 手	■■■■■																																									
	栃 木	■■■■■						■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■		





●●● 少ない ■■■ 多い

品 目	産 地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
セルリー	北海道																																				
	長野													●●●●																							
	静岡																																				
	愛知																																				
	香川																																				
	福岡																																				
	アメリカ																																				
アスパラガス	青森																																				
	岩手																																				
	オーストラリア																																				
	ニュージーランド																																				
	メキシコ																																				
	アメリカ																																				
カリフラワー	北海道																																				
	青森																																				

●●● 少ない ■■■ 多い

品 目	産 地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
カリフラワー	茨 城										■■■	■■■	■■■																■■■	■■■	■■■						
	愛 知	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●																		●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■						
	徳 島	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●															●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■						
	福 岡	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●●																					●●●	■■■				
ブロッコリー	北 海 道																■■■	■■■	■■■																		
	青 森													■■■	■■■	■■■				■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■									
	岩 手	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●															●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■						
	埼 玉	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●															●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■						
	愛 知	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●●																		●●	■■■							
	アメリカ	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			
レ タ ス	青 森																■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■									
	岩 手							●●	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■									
	茨 城							■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■							■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■									
パ セ リ	青 森	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			
	茨 城	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			
	静 岡	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			
	香 川	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			



●●● 少ない ■■■ 多い

品 目	産 地	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下	上中下
チンゲンサイ	秋 田												
	茨 城												
ツルムラサキ	青 森												
	宮 城												
胡 瓜	青 森												
	千 葉												
	岩 手												
	栃 木												
群 馬													
糠 塚 胡 瓜	青 森												
	岩 手												
南 瓜	北 海 道												
	青 森												
	茨 城												
	千 葉												
	ト ン ガ												

●●● 少ない ■■■ 多い

品目	産地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月					
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下						
南瓜	メキシコ	■■■			●●●●●																														●●■■■					
	ニューザラッド				■■■			■■■			■■■			■■■			●●																							
ナス (長ナス含む)	青森																																					■■■●●		
	茨城																■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■					
	群馬																■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■					
	福岡	■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■		
トマト	青森													●●■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■●●					
	栃木	■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■		
ミニトマト	青森													●●■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■●					
	群馬	■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■		
	愛知	■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■		
	熊本	■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■		
ピーマン	青森																■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■					
	岩手													■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■					
	茨城				■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■					
	高知	■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■			■■■		

●●● 少ない ■■■ 多い

品 目	産 地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
ピーマン	宮 崎	■■■■■																		■■■■■																	
パプリカ	青 森																												■■■■■								
	韓 国	■■■■■									■■■■■									●●									●●■■■■■								
ニュージーランド	■■■■■									●●									●●■■■■■																		
オランダ	●●									■■■■■									■■■■■									●●									
シシトウ	宮 城																			■■■■■																	
	千 葉																			■■■■■																	
夕 顔	青 森																			■■■■■																	
とうもろこし	北 海 道																			■■■■■																	
	青 森																			■■■■■																	
	岩 手																			■■■■■																	
	茨 城																			■■■■■																	
	栃 木																			■■■■■																	
	山 梨																			■■■■■																	
	宮 崎																			■■■■■																	

●●● 少ない ■■■ 多い

品目	産地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
インゲン	青森													■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●													
	群馬									■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■													
	高知	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●	●●	●●									●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			
	沖縄	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●	●●										●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			
キヌサヤ	青森													●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■				
	群馬								●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●	●●																			
	静岡	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■																					
	愛知	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■																					
	鹿児島	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■																		■■■			
	中国	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●	●●								●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			
	ベトナム	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●	●●								●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■		
砂糖豌豆 (スナック)	中国	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■					●●	●●	■■■	■■■	■■■			
	ベトナム	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■					●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■		
紅高系	茨城																																				
紅あずま	茨城	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	●●	●●							●●	●●	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			
		■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			
		■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■	■■■			

●●● 少ない ■■■ 多い

品 目	産 地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
馬 鈴 薯	北海道	■■■■■									●													●●	■■■■■												
	青 森	■■■■■																																			
	茨 城													■■■■■																							
	千 葉													■■■■■																							
	長 崎							■■■■■																													
	鹿 児 島							■■■■■																													
里 芋	岩 手													■■■									■■■■■														
	千 葉													■■■■■																							
	宮 崎	■■■■■									●●				●●	■■■■■																					
	中 国	■■■■■																																			
長 芋	青 森	■■■■■																		春掘り													秋掘り				
玉 葱	北海道	■■■■■									●●													●●	■■■■■												
	栃 木													■■■■■																							
	兵 庫													■■■■■																							
	佐 賀							■■■■■																													
	愛 媛													■■■■■																							

●●● 少ない ■■■ 多い

品目	産地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
アーリーレッド	北海道	■■■■■												■■■■■			■■■■■																				
	佐賀	■■■■■												■■■■■			■■■■■																				
	愛知	■■■■■												■■■■■			■■■■■																				
ニンニク	青森	■■■■■ 乾燥						■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■ 生にんにく			■■■■■ 半乾き			■■■■■ 乾燥			■■■■■			■■■■■								
		■■■■■ CAガス冷												■■■■■																							
	中国	■■■■■																																			
ヤーコン	青森	■■■■■						■■■■■												■■■■■			■■■■■			■■■■■			■■■■■								
	岩手	■■■■■						■■■■■												■■■■■			■■■■■			■■■■■											
生姜	高知	■■■■■																																			
	中国	■■■■■																																			
大葉	青森	■■■■■																																			
	愛知	■■■■■																																			
みょうが	青森	■■■■■												●■■■■■			■■■■■																				
	高知	■■■■■																																			
食用菊	青森	■■■■■												■■■■■			●●■■■■■			■■■■■																	
	岩手	■■■■■												■■■■■			■■■■■																				
	山形	■■■■■						■■■■■																													

●●● 少ない ■■■ 多い

品 目	産 地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月				
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下		
生 椎 茸	青 森	■■■■																																					
	岩 手	■■■■																																					
	中 国	■■■■																																				■■■■	
山のきのこ (松茸他)	青 森																									■■■■													
	岩 手																									■■■■													
	中 国																									■■■■													
な め こ	青 森	■■■■																																					
ぶなしめじ	宮 城	■■■■																																					
	新 潟	■■■■																																					
え の き 茸	新 潟	■■■■																																					
	長 野	■■■■																																					
ま い 茸	北 海 道	■■■■																																					
	新 潟	■■■■																																					
エリンギ茸	新 潟	■■■■																																					
ひ ら 茸	新 潟	■■■■																																					
ミ ズ	青 森																									■■■■													
行者にんにく	青 森													■■■■																									

●●● 少ない ■■■ 多い

品 目	産 地	1月			2月			3月			4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月		
		上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下			
タラの芽	青森	■	■											■	■	■	■	■	■																		■
	ハウス																																				
	宮城							■	■	■	■	■	■																								
	山形							■	■	■	■	■	■																								
シドケ・ポーナ	青森													■	■	■																					
	岩手				■	■	■	■	■	■																											
	秋田				■	■	■	■	■	■	■	■	■																								
	福島				■	■	■	■	■	■	■	■	■																								
生じゅんさい	秋田													■	■	■	■	■	■																		
モロヘイヤ	青森																■	■	■	■	■	■	■	■	■												
	群馬										■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■												
	沖縄	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	●	●								●	●		■	■	■						